

## Patienteninformation-Allergie-Notfallset

### Ich habe eine Allergie - warum brauche ich ein Not-fallset?

Bei Ihnen wurde eine schwerwiegende Allergie gegen Wespengift, Bienengift, Nahrungsbestandteile oder andere Substanzen festgestellt. Eine allergische Reaktion kann innerhalb kürzester Zeit schwere körperliche Erscheinungen bis hin zu Bewußtlosigkeit und Schock und damit zu akuter Lebensgefahr führen. Für die Abwendung von Schaden und Gefahren ist ein frühzeitiges Eingreifen bei ersten ankündigenden Symptomen extrem wichtig. Dafür bekommen Sie von uns ein sog. Notfallset verordnet.

### Was gehört ins Notfallset?

Ein Notfallset besteht aus drei, bei allergischen Reaktionen wirksamen Medikamenten: einem sog. Antihistaminikum, einem Cortisonpräparat und Adrenalin. Folgende Präparate verordnen wir Ihnen in der Regel in unserer Praxis:

Fenistil® Tropfen N2 20ml

Celestamine® N 0,5 Liquidum N1 30ml oder Okrido® 6mg/ml N1 20ml

Fastjekt® Autoinjektor

Von den Flaschen entfernen Sie nach Erhalt vorsichtig den Tropfenaufsatz (z.B. mit einem Messer) und schrauben die Flaschen dann wieder zu.

### Wo soll ich das Notfallset aufbewahren?

Besorgen Sie sich eine kleine Tasche, in der sie alle drei Substanzen aufbewahren können und die Sie stets bei sich tragen können (in der Handtasche, mittels Schlaufe am Gürtel, etc.). Hier ist Ihrer Kreativität keine Grenze gesetzt - alles, was praktisch ist, ist erlaubt! Weihen Sie Angehörige und Freunde in das Notfallset ein, damit Sie bei Notwendigkeit auch deren Fremdhilfe in Anspruch nehmen können.

### Wann soll ich das Notfallset wie einsetzen?

Der Einsatz des Notfallsets soll bereits bei ersten Zeichen einer allergischen Reaktion durch Sie eingesetzt werden. Zur Entscheidung, wie Sie sich verhalten sollen dient nebenstehender Notfallplan.

---

## 1. Mäßige allergische Reaktion

### Anzeichen:

Juckreiz und/oder Quaddeln am Körper Schwellung von Lippen und/oder Augenlidern  
Bauchschmerzen, Übelkeit

### Maßnahmen:

- 1) Umgebung alarmieren
- 2) Fenistil® Tropfen: halbe Flasche austrinken
- 3) Celestamine® oder Okrido®: ganze Flasche austrinken
- 4) Fastjekt® Autoinjektor bereitlegen
- 5) Arzt aufsuchen/verständigen

---

## 2. Schwere allergische Reaktion

### Anzeichen:

Schwierigkeiten beim Atmen (Husten, pfeifende Geräusche, Luftnot)

Schwellung im Rachen

Heiserkeit

Schwierigkeiten beim Sprechen, Zungenschwellung

Blässe, Schwindelgefühl

Herzrasen

Bewusstlosigkeit

zusätzlich sind Symptome wie bei mäßiger Reaktion möglich

### Maßnahmen:

- 1) Umgebung und Notarzt alarmieren
- 2) Fastjekt® Autoinjektor anwenden: aus Plastikhülle entnehmen blaue Schutzkappe entfernen, Entsicherung Injektor durch kräftiges Aufdrücken des orangefarbenen Endes im rechten Winkel auf die Außenseite des Oberschenkels (auch durch dünne Stoffhose möglich) - auslösen! Injektor mind. 10s in dieser Stellung festhalten, nicht vorzeitig zurückziehen
- 3) Fenistil® Tropfen: halbe Flasche austrinken
- 4) Celestamine® oder Okrido®: ganze Flasche austrinken

---

## 3. Mäßige oder schwere allergische Reaktion

Wenn Sie sich nicht sicher sind, wie schwerwiegend eine allergische Reaktion ist wählen Sie im Zweifelsfall immer Variante zwei mit Anwendung des Autoinjektors!

---